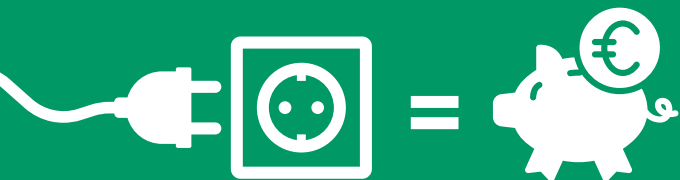


Risparmiare energia = risparmiare denaro!



Nelle abitazioni molti oggetti consumano costosa energia. Qui è possibile risparmiare moltissima energia:

televisore, computer, ecc. (stand-by)

frigorifero, congelatore

lavatrice, asciugatrice

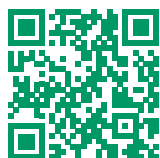
quando si cucina

luce

quando si lavano i piatti



Ulteriori consigli sono disponibili sul sito
avu.de/energiespartipps



I migliori consigli per risparmiare energia

È così facile risparmiare energia e denaro!

1 Quando si cambia aria, spegnere il riscaldamento. In questo modo è possibile risparmiare energia e denaro.

2 Staccare semplicemente la spina quando un apparecchio è completamente carico.

3 Abbassare la temperatura nel corso della notte. 18 gradi sono perfetti per dormire bene.

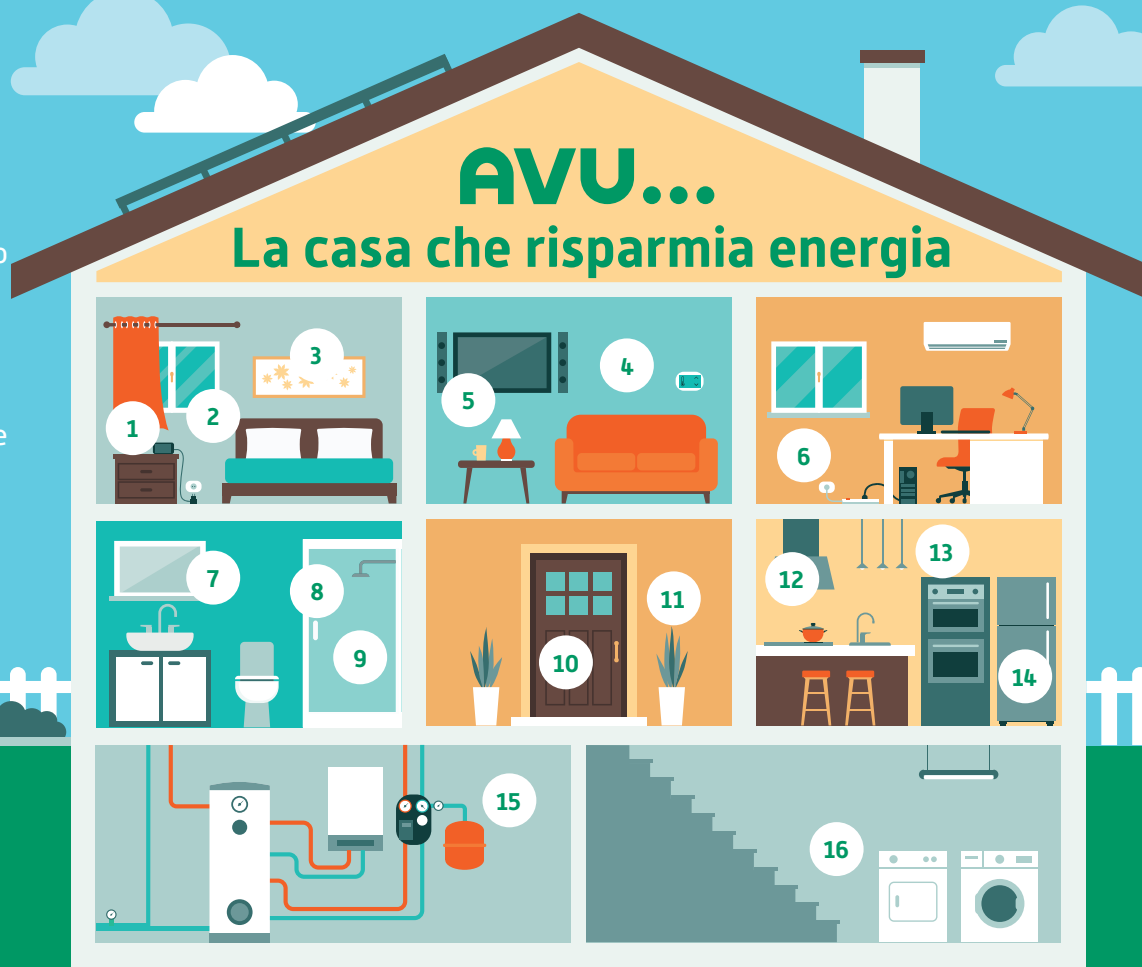
4 Disattivare gli apparecchi anziché lasciarli in stand-by. Questo consente di risparmiare corrente elettrica e denaro.

5 Spegner la luce, quando non c'è nessuno in una stanza.

6 Con le prese multiple si può risparmiare più energia. È sufficiente un "clic" con l'interruttore per separarle dall'alimentazione di corrente.

7 Chiudere il rubinetto quando si lavano i denti.

8 L'acqua fredda costa meno dell'acqua calda.



9 Fare la doccia anziché fare il bagno consente di risparmiare acqua, energia e denaro!

10 Chiudere le porte delle camere. In questo modo il calore resta nelle stanze.

11 Innaffiare preferibilmente i fiori con acqua piovana gratuita.

12 Cucinare e cuocere i cibi con il coperchio. Questo consente di risparmiare il 65% di corrente elettrica.

13 Le lampade LED consumano meno corrente elettrica.

14 Non regolare il frigorifero a temperature troppo fredde. Questo consente di risparmiare una grande quantità di energia e denaro.

15 Sottoporre regolarmente a manutenzione l'impianto di riscaldamento. In questo modo si ottimizza la sua efficienza termica.

16 Le asciugatrici consumano molta energia e costano denaro. Uno stendibiancheria è più economico.

**I migliori consigli per risparmiare energia
È così facile risparmiare energia e denaro!**